

## „SPEAKING IN LIGHT“ – Die Kraft der Selbst-Ehrlichkeit

Warum ich Frauenhütten ins Leben rufe

© Regina Körten-Knott, Mai 2019

Viele Frauen weltweit wünschen sich ein freies, liebevolles, kreatives und erfülltes Leben. Auf dem Weg zu mehr Sinn und Freude im Leben brauchen wir Selbst-Respekt, Ideen, Klarheit und Mut.



Hier kommt die Selbst-Ehrlichkeit mit ihren grundsätzlichen Fragen ins Spiel: Was liebe ich wirklich? Wie möchte ich wirklich leben? Was inspiriert mich? Was ist lebenswichtig für meine Seele, für mein echtes inneres Wohlfühlgefühl? Was möchte ich ausdrücken? Wie kann ich das in mein Leben bringen? Jederzeit können wir in unserem Herzen, in unserem Geist, in unserer Essenz eine Entscheidung für eine stimmige und glücklichmachende Erneuerung treffen.

Wir werden in diesen Frauenhütten viele Reflektionen und Übungen, Medizingänge und Meditationen genießen, um all das Schöne und Wahrhaftige in uns ans Licht zu bringen.

Ich möchte euch inspirieren, euer Leben liebend, kraftvoll und ganzheitlich schön zu gestalten. Ich möchte euch stärken für eine kraftvolle Weiterentwicklung eures Selbst, die der eigenen Verwirklichung ebenso dient wie der friedlichen und freiheitlichen Entwicklung unserer Gesellschaften und der Bewahrung unserer so wertvollen Erde. Selbst-Ehrlichkeit und Mut mögen sich in eurem Inneren ausbreiten und neue Inspirationen euer Selbst- und Lebens-Verständnis erweitern.

SPEAKING IN LIGHT ist ein Begriff, mit dem einige der First Nations People of America ehrliches und klares Sprechen beschreiben. Hell, deutlich, liebend, intelligent, förderlich. Mit spiritueller Absicht. Wenn wir in unserem Herzen unsere Wahrheit finden und sie aussprechen, entsteht konkret ein Licht und eine Kraft. Es gibt viel Schönes auszuleuchten und grundlegende Stärkung wird erfahren, wenn wir uns dem Kennenlernen der Kräfte und Verwandtschaften von SPEAKING IN LIGHT widmen.

