

Der TEACHING BASKET

Ein Korb voller Informationen, Inspirationen und Handwerkszeug

Eine Auswahl der folgenden Teachings werden in den Meetings und weiterführenden Hausaufgaben vorgestellt und besprochen. In den Einzelgesprächen ist Zeit und Platz für gewünschte Vertiefungen, die Umsetzung der individuellen Trainings-Fragen und die Reflexion aktueller Themen.

Wissen & Erkenntnis

1. Das Selbst aufbauen: Ein Gefühl von Schönheit und Kraft.
Die vier Hauptmächte deines Selbst: Geschenke annehmen.
2. Dein Selbst spiegeln und füttern: Die ersten vier Kräfte.
Einführung: Wer entscheidet? Deine Mitte stärken.
3. Was stärkt dein Selbst? Was schwächt dein Selbst?
Deine subtilen Stimmen (Vol. 1): Flüsterer der Vergangenheit.

Transformation & Erneuerung

4. Ja und Nein: Die Kraft der Selbst-Entscheidung.
5. Erneuerung: Schleifen binden & Quantensprünge.
6. Deine subtilen Stimmen (Vol. 2): Alte Ohrwürmer & neue Verbündete.
7. Neue Räume: Love Future!

Powers & Empowerment

8. Selbst und Care: Wie du dein Selbst wertschätzt und dein Leben stärkst.
9. Selbst und Mut: Wie du dein Herz in die Hand nimmst und Selbst-Ausdruck lernst.
10. Selbst und Führung: Wie du (deine) Leute zusammenbringst und Wirkung erzielst.

